COMMENT LE METTRE EN OEUVRE ?

Vous êtes prêts à faire face aux TMS comme un vrai viking ?
Découvrez le jeu sérieux et lancez-vous !

Rapprochez-vous de votre interlocuteur au sein de votre Service de Prévention et de Santé au Travail ou retrouvez le lien sur le site du PRST4 Normandie

https://www.prst-normandie.fr/outil/cauchemar-chez-les-vikings-un-jeu-serieux-pour-repenser-la-prevention-des-tms/

MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ, DES SOLIDARITÉS ET DES FAMILLES
Liberté Égalité Fraternité

PRST PLAN RÉGIONAL SANTÉ AU TRAVAIL NORMANDIE 2021 - 2025

«Jeu sérieux financé dans le cadre de l'appel à projets dotation exceptionnelle PST4-PRST»

UN JEU SÉRIEUX AU COEUR DE LA PRÉVENTION

INFORMATION | EMPLOYEUR

L'ORIGINE DU JEU SÉRIEUX

Conçu dans le cadre du PRST4 de la région Normandie (PRST Normandie), ce jeu sérieux est une initiative originale portée par les acteurs normands de la prévention.

UN JEU COMME OUTIL DE SENSIBILISATION

Le jeu sérieux «**Cauchemar chez les vikings»** est un outil pédagogique permettant de promouvoir une démarche de prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) en entreprise à travers une approche innovante, participative et engageante.

Il s'agit de faire de la prévention un sujet collectif, concret et partagé.

LES BONNES RAISONS D'Y JOUER

Vous êtes confrontés aux troubles musculo-squelettiques et vous souhaitez agir. Sous ses airs **humoristiques** et **l'univers décalé inspiré des Vikings**, le jeu sérieux propose :

- Une expérience de démarche de prévention des TMS en 4 étapes concrètes
- Une mobilisation active des employeurs, managers et préventeurs
- Une immersion vivante dans le quotidien des métiers

À QUI S'ADRESSE «CAUCHEMAR CHEZ LES VIKINGS» ?

«Cauchemar chez les Vikings» s'adresse aux instances dirigeantes et managériales de l'entreprise engagées dans la prévention : employeurs, encadrants, acteurs des ressources humaines, préventeurs...

En favorisant une pédagogie active, chacun est invité à s'impliquer dans une démarche concrète de prévention des TMS.

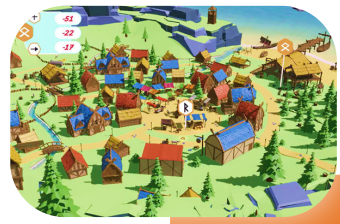
COMMENT SE DÉROULE LE JEU ?

Les participants sont plongés dans un village Viking où les troubles musculo-squelettiques font des ravages... Mais où la prévention des risques professionnels devient une véritable quête collective !

Les joueurs incarnent donc des Vikings, confrontés à la dure réalité des différents secteurs d'activités de leur village. À l'aide de mini-jeux, ils expérimentent une action de prévention des TMS en 4 étapes :

1. **Repérer les priorités**
2. **Recueillir les informations utiles**
3. **Trouver des solutions pertinentes et durables**
4. **Faire le bilan des actions**

Lors de la synthèse finale, les vikings constateront l'incidence de leurs décisions sur «la santé» «la productivité» et «la finance» du village.



Nous vous recommandons de faire appel à votre service de prévention et de santé au travail (SPST) pour l'animation afin d'optimiser et de dynamiser cette expérience formatrice

Type : jeu en ligne (gratuit)
Durée : 45 mn hors débriefing
Participants : employeurs, managers et préventeurs
Nombre de joueurs : en équipe de 2 à 5 joueurs
Animation : accompagné préférentiellement par votre SPST ou en libre accès